



TÍTULO DE LA ACTIVIDAD:

Taller de Sensibilización sobre el cáncer de mama.

ORGANIZADO POR:

Unidad de Género en coordinación con el Instituto de Formación Profesional.

PONENTE:

Mtra. Adriana Reza Lozada, Analista Administrativo adscrita al Servicio Médico de la Dirección General de la Policía Ministerial.

MODALIDAD:

Híbrida. (Presencial en la Sala de Juntas de la planta baja de la Fiscalía General del Estado de Veracruz- Virtual, a través de la plataforma de "Videoconferencias Telmex").

FECHA:

19 de octubre de 2023.

HORARIO-DURACIÓN:

11:00 a 13:00 horas. 2 horas.

OBJETIVO/DESCRIPCIÓN:

Conocer todo lo relacionado al cáncer de mama, y adquirir las herramientas necesarias para la promoción del autocuidado y prevención del mismo, así como impulsar la autoexploración y revisión médica constante y consciente, entre el personal de la Fiscalía General del Estado de Veracruz, sensibilizando sobre la gravedad y cifras de esta enfermedad en nuestro país, en el marco del Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama.

CONTENIDO TEMÁTICO:

1. ¿Qué es el cáncer?
 - 1.1 Cáncer de mama.
 - 1.1.1 Epidemiología del cáncer de mama.
 - 1.1.2 Factores de riesgo.
 - 1.1.2.1 Ser mujer.
 - 1.1.2.2 Edad.
 - 1.1.2.3 Antecedentes genéticos.
 - 1.1.2.4 Peso.



- 1.1.2.5 Comienzo temprano de la menstruación.
- 1.1.2.6 Comienzo tardío de la menopausia.
- 1.1.2.7 Tejido mamario denso.
- 1.1.2.8 Exposición a un tratamiento hormonal.
- 1.1.3 Estrategias actuales.
 - 1.1.3.1 Prevención.
 - 1.1.3.2 Diagnóstico.
 - 1.1.3.3 Tratamiento.
- 2. ¿El cáncer de mama es exclusivo de las mujeres?
- 3. Prevención del cáncer de mama.
 - 3.1 Alimentación.
 - 3.2 Disminución de azúcares y grasas.
 - 3.3 Ejercicio.
 - 3.4 Evitar toxicomanías.
 - 3.5 Autoexploración.
 - 3.5.1 ¿Cómo se realiza la autoexploración?
 - 3.5.1.1 Recomendaciones.
- 4. Diagnóstico.
 - 4.1 Mamografía.
 - 4.2 Ecografía.
 - 4.3 Resonancia.
 - 4.4 Radiología.
 - 4.5 Ginecólogos oncólogos.
 - 4.6 Cirujanos oncólogos.
 - 4.7 Patólogos especialistas.
- 5. Tratamiento para el cáncer de mama.
 - 5.1 Cirugía.
 - 5.2 Radioterapia.
 - 5.3 Quimioterapia.
 - 5.4 Terapia hormonal.
 - 5.5 Cuidados de apoyo (paliativos).
- 6. Historia natural de la enfermedad.
 - 6.1 Periodo pre patogénico.
 - 6.2 Periodo patogénico.

BIBLIOGRAFÍA Y FUENTES DE CONSULTA:

- UMAE. Hospital de Oncología CMN Siglo XXI.